

FÖRETAGSMASSAGE

Hälsofrämjande och förebyggande friskvård.

Prova-på-dag!

Gör en snabb utvärdering av Shiatsumassage på jobbet och se vad personalen tycker för endast 200:- per behandling.

Skattefritt

Förmånen "Rehabilitering och förebyggande behandling" är skattefri. Som arbetsgivare kan du göra avdrag för kostnader för förebyggande behandling. Det finns ingen beloppsgräns för hur mycket en skattefri motions- eller friskvårdsförmån får kosta. Det är både enkelt och lönsamt med kontorsmassage.

Fler fördelar:

- Ingen restid eller väntetid
- Mindre behov av sjukvårdsbesök, sjukfrånvaro.
- Minskad nackvärk, rygg- eller ledvärk
- Djup avkoppling som ger koncentration och mental prestation.
- Personalnöjdhet



Massage på jobbet

fungerar återhämtande, minskar på stress och höjer personalens koncentrationsförmåga och självledarskap. Kroppsbehandling ger snabbt ett inre lugn, närvaro och fokus.

Shiatsumassage är en manuell metod som är friskvårdande och rehabiliterande på ett effektivt sätt. Shiatsu lindrar såväl fysiska smärtor i kroppen som själsliga och mentala blockeringar och höjer även personens egenvärde. Efter regelbundna shiatsubehandlingar uppfattar man kroppens signaler bättre och kan bli mer uppmärksam på kroppshållning och beteenden på jobbet som kan resultera i bättre





Den ökande sjukfrånvaron

Enligt rapport från Svenskt Näringsliv är psykisk ohälsa den diagnos som ökar mest vid sjukfrånvaro i Sverige idag. En problematisk utveckling då psykisk ohälsa tenderar att resultera i väldigt långa sjukskrivningar och kan bli ett enormt samhällsproblem. Det finns inga enkla lösningar och många arbetsgivare har ingen tidigare kunskap om hur dessa sjukdomar ska behandlas eller bemötas. Det är viktigt att fundera kring metoder att förebygga sjukfrånvaro innan den uppstår. Dels att ha ett öppet samtalsklimat på företaget och sprida kunskap om vad psykisk ohälsa är och varför den uppkommer. Ha inarbetade kontakter med företagshälsovård och en god arbetsplatsmiljö. Ge de anställda möjlighet till förebyggande insatser som friskvårdsbidrag och friskvårdstimmar.

Shiatsu är särskilt effektiv vid stress och all spänningsrelaterad smärta, och såväl fysisk som emotionell obalans. Shiatsu fungerar effektivt som komplement med andra behandlingsinsatser vid personliga krissituationer.

ansvarstagande om sin egen hälsa. Att människor mår bra på jobbet är en förutsättning för att göra ett gott arbete. ShiatsuRummet hjälper ditt företag med långsiktig friskvård genom företagsmassage på regelbunden basis.

Så går det till:

När ni anlitar ShiatsuRummet kommer shiatsuterapeut Jenny Nordin ut till er arbetsplats under kontorstid. Behandlingarna ges i 25 minuter eller 55 minuter. Terapeuten behandlar personalen 1-4 ggr per månad och arbetar över hela Göteborg med omnejd. Den hjälp som behövs från företaget är tillgång till ett rum som kan upplåtas för massören vid besöket.

Kontakt: shiatsurummet@gmail.com, 0706-285504

Jenny Nordin, Shiatsuterapeut.

